....هُوَ شِفَآءٌ وَّرَحۡمَةٌ لِّلۡمُؤۡمِنِيۡنَ

قرآنی آیتوں سے علاج

مثانے کی بیماری کے لیے

اس آیت کو گیارہ دفعہ پڑھ کر پانی میں دم کر کے مریض کو پلائیں۔ یہ عمل گیارہ دن تک جاری رکھیں۔

يٰعِبَادِيَ الَّذِيْنَ اَسْرَفُوْا عَلٰٓى اَنْفُسِهِمْ
لَا تَقْنَطُوْا مِنْ رَّحْمَةِ اللّٰهِ ؕ اِنَّ اللّٰهَ
يَغْفِرُ الذُّنُوْبَ جَمِيْعًا ؕ اِنَّهٗ هُوَ
الْغَفُوْرُ الرَّحِيْمُ ○

(سورۂ زمر: ۵۳)

''اے میرے بندو! جنھوں نے اپنی جانوں پر زیادتی کی ہے اللہ کی رحمت سے ناامید نہ ہونا۔ اللہ تو سب گناہوں کو بخش دیتا ہے (اور) وہ تو بخشنے والا مہربان ہے۔''

پیشاب کی بیماری کے لیے

اس آیت کو روزانہ (۱۰۱) دفعہ پڑھیں۔

وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَآءِ كُلَّ شَيْءٍ
حَيٍّ ؕ اَفَلَا يُؤْمِنُوْنَ ○

(سورۂ انبیاء: ۳۰)

''اور تمام جاندار چیزیں ہم نے پانی سے بنائیں پھر یہ لوگ ایمان کیوں نہیں لاتے۔''

پیشاب رُک جائے

سورۂ اخلاص گیارہ دفعہ پڑھ کر پانی میں دم کر کے پی لیں۔

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ ○

قُلۡ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ ۚ ○ اَللّٰهُ الصَّمَدُ ۚ ○
لَمۡ يَلِدۡ ۙ وَلَمۡ يُوۡلَدۡ ۙ ○ وَلَمۡ يَكُنۡ
لَّهٗ كُفُوًا اَحَدٌ ۚ ○

”کہو کہ وہ (ذات پاک جس کا نام) اللہ (ہے) ایک ہے۔ (وہ) معبود برحق بے نیاز ہے۔ نہ کسی کا باپ ہے اور نہ کسی کا بیٹا۔ اور کوئی اس کا ہمسر نہیں۔“

خوب پیشاب آتا ہو

اس آیت کو (۴۱) دفعہ پڑھ کر شکر پر دم کر کے مریض کو چٹائیں یا میٹھی چیز بنا کر اسے کھلائیں یا پلائیں۔

وَاَنْزَلْنَا مِنَ السَّمَآءِ مَآءًۢ بِقَدَرٍ فَاَسْكَنّٰهُ فِي الْاَرْضِ ۖ وَاِنَّا عَلٰى ذَهَابٍۭ بِهٖ لَقٰدِرُوْنَ ۝

(سورۂ مومنون: ۱۸)

''اور ہم ہی نے آسمان سے ایک اندازے کے ساتھ پانی نازل کیا پھر اس کو زمین میں ٹھہرا دیا اور ہم اس کے نابود کر دینے پر قادر ہیں۔''

سوجاک کی تکلیف ہو

نماز کے بعد اس آیت کو سات دفعہ پڑھیں۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ○

لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الرَّحْمٰنُ

الرَّحِيْمُ ○ ع

(سورۂ بقرہ:۱۶۳)

شروع اللہ کے نام سے جو بڑا مہربان نہایت رحم والا ہے۔

''اس بڑے مہربان اور رحم والے کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں۔''

بواسیر کی تکلیف ہو

اس آیت کو پڑھ کر بازو پر دم کریں۔

لَا يَرَوْنَ فِيهَا شَمْسًا
وَّلَا زَمْهَرِيرًا ۝

(سورۂ دہر:۱۳)

''وہاں نہ دھوپ (کی حدت) دیکھیں گے اور نہ سردی کی شدت۔''

انگوٹھے اور اُنگلی میں درد ہو

اس آیت کو (۳۰۰) دفعہ پڑھ کر تل کے تیل پر دم کر کے اُنگلی اور انگوٹھے پر مَل لیں۔

لَا يُصَدَّعُوْنَ عَنْهَا
وَلَا يُنْزِفُوْنَ ۝

(سورۂ واقعہ:۱۹)

''اس سے نہ تو سر میں درد ہوگا اور نہ ان کی عقلیں زائل ہوں گی۔''

گھٹنے میں درد ہو

اس آیت کو پڑھ کر پانی میں دم کر کے پی لیں۔

وَاِذَا سَاَلَكَ عِبَادِیْ عَنِّیْ
فَاِنِّیْ قَرِیْبٌ ؕ اُجِیْبُ دَعْوَةَ
الدَّاعِ اِذَا دَعَانِ ۙ

(سورۂ بقرہ:۱۸۶)

''اور (اے پیغمبر!) جب تم سے میرے بندے میرے بارے میں دریافت کریں تو (کہہ دو کہ) میں تو (تمہارے) پاس ہوں۔ جب کوئی پکارنے والا مجھے پکارتا ہے تو میں اس کی دعا قبول کرتا ہوں۔''

دودھ میں زیادتی کے لئے

ماں اس آیت کو (۲۱) دفعہ پڑھ کر پانی میں دم کر لیں اور اسے (۲۱) دن تک پیتی رہیں۔

وَاَوْحَيْنَآ اِلٰٓى اُمِّ مُوْسٰٓى اَنْ اَرْضِعِيْهِ ۚ
فَاِذَا خِفْتِ عَلَيْهِ فَاَلْقِيْهِ فِى الْيَمِّ
وَلَا تَخَافِىْ وَلَا تَحْزَنِىْ ۚ اِنَّا رَآدُّوْهُ
اِلَيْكِ وَجَاعِلُوْهُ مِنَ الْمُرْسَلِيْنَ ○

(سورۂ قصص:۷)

''اور ہم نے موسیٰؑ کی ماں کی طرف وحی بھیجی کہ اس کو دودھ پلاؤ جب تم کو اس کے بارے میں کچھ خوف پیدا ہو تو اسے دریا میں ڈال دینا اور نہ تو خوف کرنا اور نہ رنج کرنا۔ ہم اس کو تمہارے پاس واپس پہنچا دیں گے اور (پھر) اسے پیغمبر بنا دیں گے۔''

ذیابیطس (شوگر) کی بیماری ہو

شوگر کا مریض روزانہ اس آیت کو (۴۱) دفعہ پڑھے۔

رَبِّ اَدْخِلْنِیْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَّاَخْرِجْنِیْ
مُخْرَجَ صِدْقٍ وَّاجْعَلْ لِّیْ مِنْ
لَّدُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِیْرًا ﴿۸۰﴾

(سورۂ بنی اسرائیل: ۸۰)

''میرے پروردگار! مجھے جہاں لے جا اچھی طرح لے جا اور جہاں سے نکال اچھی طرح نکال اور میرے لیے اپنے پاس سے غلبہ اور امداد مقرر فرمادے۔''

حیض میں بے قاعدگی ہو

اس آیت کو (۳۴۱) دفعہ پڑھ کر زم زم کے پانی میں دم کر کے

روزانہ پئیں۔

لَآ اِلٰهَ اِلَّآ اَنْتَ سُبْحٰنَكَ ۖ
اِنِّیْ كُنْتُ مِنَ الظّٰلِمِیْنَ ۚ ○

(سورۂ انبیاء:۸۷)

''تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔ تو پاک ہے (اور) بیشک میں قصور وار

ہوں۔''

حیض کا خون کثرت سے آتا ہو

سورۂ کوثر روزانہ (۳۰۳) دفعہ پڑھ کر بارش کے پانی میں دم کرکے پی لیں۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ○

اِنَّآ اَعْطَيْنٰكَ الْكَوْثَرَ ○ ط

فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَانْحَرْ ○ ط

اِنَّ شَانِئَكَ هُوَ الْاَبْتَرُ ○ ع

''(اے محمد) ہم نے تم کو کوثر عطا فرمائی ہے۔ تو اپنے پروردگار کے لئے نماز پڑھا کرو اور قربانی کیا کرو۔ کچھ شک نہیں کہ تمہارا دشمن ہی بے اولاد رہے گا۔''

خارش کے لیے

(۴۱) دن تک روزانہ صبح وشام اس آیت کو (۲۱) دفعہ پڑھ کر پانی میں دم کر کے پیتے رہیں۔

فَكَسَوْنَا الْعِظٰمَ لَحْمًا ثُمَّ اَنْشَاْنٰهُ
خَلْقًا اٰخَرَ ؕ فَتَبٰرَكَ اللّٰهُ
اَحْسَنُ الْخٰلِقِيْنَ ؕ

(سورۂ مومنون: ۱۴)

''پھر ہڈیوں پر گوشت (پوست) چڑھایا۔ پھر اس کو نئی صورت میں بنادیا۔ تو اللہ جو سب سے بہتر بنانے والا بڑا بابرکت ہے۔''

احتلام کے لیے

سونے سے پہلے اس آیت کو پڑھیں۔

لَهُمُ الْبُشْرٰى فِي الْحَيٰوةِ الدُّنْيَا وَفِي
الْاٰخِرَةِ ۚ لَا تَبْدِيْلَ لِكَلِمٰتِ اللّٰهِ
ذٰلِكَ هُوَ الْفَوْزُ الْعَظِيْمُ ۝

(سورۂ یونس: ۶۴)

''ان کے لئے دنیا کی زندگی میں ہی بشارت ہے اور آخرت میں بھی۔
اللہ کی باتیں بدلتی نہیں۔ یہی تو بڑی کامیابی ہے۔''